

2011, 2015, 2022 le tour de France de la Souris VRETT est bouclé !

Le parcours 2022



*2011 RECITS et PAGE [ARTPC] Relais Kikoux de Lille (7 mai) à Marseille (22 mai)

=> <http://www.kikourou.net/forum/viewtopic.php?f=38&t=17890&start=400>

*Coup d'oeil dans le rétro !

2011



Voilà les amis, une aventure formidable, et quand je vois cette photo, je me dis WAHOUUUUUUU que je suis heureux d'avoir couru pour elle, que KIKOUROU se soit mobilisé pour relier Lille à Marseille pour relayer le message d'<http://www.arettoipourcourir.fr/>

Et voilà les amis, je crois que l'on peut appeler ça un WE bien rempli.

La semaine prochaine ce sera un autre WE mais de 24h à Peynier pour préparer les 48h d'Antibes; Alors à bientôt et merci de m'avoir lu

*Coup d'oeil dans le rétro ! * => <https://web.archive.org/web/20141216180754/http://aretttoipourcourir.fr/>

*VIDEO 2015 CLAUDE BOULARAND => https://www.youtube.com/watch?v=_cFJSh2DWAs

2015

*PHOTO : http://bouchons.de.lespoir.free.fr/archives/archives_2015/20150501_artpc00.php

*2015 SUJET et RECITS [ARTPC 2015] Le retour d'Anna et de la souris Vrett

=> <http://www.kikourou.net/forum/viewtopic.php?f=38&t=31181>



A Retti toi pour Courir
Mars 2015

Rejoignez-nous sur le parcours 2015

Angers 10 mai
Cholet 9 mai
La Rochelle 8 mai
Royan 7 mai
Arcachon 6 mai
Bayonne 5 mai
Pau 4 mai
Ramonville Saint-Agne Toulouse
Narbonne 3 mai
Montpellier 2 mai
Murviel-les-Montpellier 1er mai
Bellegarde
Marseille Départ les

Date d'arrivée dans les villes





**Coup d'oeil dans le rétro !*
2015



2022, EN ROUTE POUR UNE AVENTURE HUMAINE ET SPORTIVE !!!

2022

du Samedi 21 au Samedi 28 Mai 2022

A Rett toi Pour Courir

Participez au Grand Défi pour la recherche médicale

Map locations: Fougères, Mayenne (Belgouard), Laval, Fougères-Macron, Villedieu-les-Poissés, Alençon, Lisieux, Caudebec-en-Caux.

AFSA

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

WWW.ARTTC.AFSA.FR



Rejoignez A Rett Toi Pour Courir !



1. Édito

Du 21 au 28 mai 2022



A Rett Toi Pour Courir (ARTPC) reprend la route en mai 2022 !



Après une si longue période de confinement où, pour la plupart d'entre nous, nous avons vécu reclus dans nos foyers pour les loisirs comme le travail, nous sommes très heureux de repartir à votre rencontre.

D'Angers, que nous quitterons le samedi 21 mai 2022, nous rejoindrons Erquinghem-Lys, près de Lille, le samedi 28 mai 2022.

Faire connaître le syndrome de RETT, sensibiliser le Grand Public au handicap mais aussi colorier de vie, de joies, de petits bonheurs partagés, de regards et de sourires échangés ce beau chemin, c'est ce que nous vous proposons de faire à nos côtés.

La course partira d'Angers, terme de la précédente édition (2015), et se poursuivra vers les villes-étapes de Nogent-le-Rotrou, Alençon, Verneuil-sur-Avre, Mantes-la-Jolie, Agnetz, Doullens, Menin et Erquinghem-Lys. ARTPC sera organisé conjointement par l'[AFSR](#) et l'association [Au Nom d'Anna](#) avec les soutiens indispensables et toujours très appréciés de Kikourou, de Handicap Evasion et d'ASCB Randonnée Pédestre. Si vous souhaitez organiser l'animation d'une étape, nous amener vos talents, votre énergie ou si vous avez simplement une énorme envie de faire partie de cette nouvelle aventure, rejoignez-nous !

Nous avons besoin de vous !

Margo & Pascal Debaty

06 45 44 57 64

pascal.debaty@wanadoo.fr

<https://artpc.afsr.fr/>



2 - A Rett Toi pour Courir, un défi sportif, populaire et éducatif

Du 21 au 28 mai 2022



L'Association Française du Syndrome de Rett et Au nom d'Anna
ont l'immense plaisir d'annoncer la 3^{ème} édition de la course relais
A Rett Toi Pour Courir (ARTPC) qui aura lieu du samedi 21 au samedi 28 mai 2022.

Le projet « A Rett toi pour Courir » est né en 2010, du besoin de faire connaître le syndrome de Rett au grand public, sponsoriser la recherche médicale et trouver un parrain pour l'AFSR, en médiatisant un défi à la fois sportif, populaire et éducatif.

Notre volonté est de soutenir la recherche médicale concernant le syndrome de Rett, une maladie rare d'origine génétique.

Le syndrome de Rett se développe chez le très jeune enfant, principalement la fille, et provoque un handicap mental et des atteintes motrices sévères. C'est la première cause de polyhandicap chez les filles en France où 50 nouvelles personnes sont touchées chaque année.

1 nouveau cas toutes les 2 heures dans le monde.

Actuellement, il n'y a pas de traitement adapté

Depuis la découverte en 1999 du gène MECP2, responsable du syndrome de Rett, la recherche autour de cette maladie a considérablement progressé. De nombreuses équipes travaillent actuellement sur des projets de recherche en France et à l'international.





Un défi sportif et populaire

C'est une course relais de plus de 700 kms en une semaine. Des coureurs à pied vont relier Angers à Erquinghem-Lys du samedi 21 au samedi 28 mai 2022 en passant par Nogent-le-Rotrou, Alençon, Verneuil-sur-Avre, Mantes-la-Jolie, Agnetz, Doullens, Menin et Comines Warneton en Belgique. Cette épreuve sportive s'adresse aussi bien aux marathoniens qu'aux joggeurs moins aguerris, aux enfants comme à leurs grands-parents... les distances parcourues étant librement fixées par les participants.

Dans chaque ville-étape, des animations seront organisées pour accueillir la course : les écoles, associations locales et municipalités seront invitées à courir ou à participer à une randonnée pédestre avec joëlettes sur les derniers kilomètres de chaque étape et en animer l'arrivée : chorales d'enfants, musique, danses, clowns, magiciens, jeux et bien d'autres activités.

Un défi éducatif

Dans ces différentes villes-étapes, des animations seront organisées telles que des expositions, des conférences et encore bien d'autres événements qui permettront de présenter le syndrome de Rett, l'état de la recherche, la prise en charge du polyhandicap...

Nous voulons que cette course, événement national ancré dans la proximité, soit l'occasion de la découverte du polyhandicap par le grand public à travers des moments festifs et chaleureux.

Du 21 au 28 mai 2022



2 EDITIONS ARTPC

Chiffres clés

- 2011 : Lille-Marseille
- 2015 : Marseille-Angers
- 2 655 kilomètres parcourus
- Plus de 37 000 € de fonds récoltés



Témoin emblématique: la souris V'Rett

Elle parcourt chaque kilomètre, du départ à l'arrivée de cette course-relais.

Et bien au-delà de ça, la souris V'Rett représente toutes les personnes atteintes du syndrome de Rett dans cette aventure qui leur est dédiée.

Kikouroù

En 2011, pour la première édition d'« A RETT Toi Pour Courir », les kikoueurs nous ont permis de rallier Marseille depuis Lille en assurant, 15 jours durant, des relais quotidiens d'une centaine de kilomètres. Sans eux nous n'aurions pu y arriver !

En 2015 ils étaient encore engagés à nos côtés, entre Marseille et Angers, et nous rejoignent tout naturellement en mai 2022 pour terminer en apothéose cette belle, riche et joyeuse course « autour de France ».

A propos de Kikouroù :

Né en 2004, Kikouroù propose des services à une communauté de sportifs, autour des sports d'endurance, pour **partager, communiquer, se rencontrer**..

Kikouroù est un site participatif et de partage, permettant d'organiser et de diffuser des informations (calendrier de courses, récits, photos, carnets d'entraînements, avis et impressions sur les courses, etc) autour des sports d'endurance : course à pied, trail, ultra, course d'orientation, cyclisme, natation, triathlon, ski de fond, raids multisports, etc. Tous les membres peuvent contribuer, participer à la mise à jour du site, et en faire profiter la communauté.



**SONIA et MARGO mettent le camping-car
aux couleurs de l'ARTPC*



**CLAUDE, THIERRY et la souris VRETT bien arrivés à ANGERS*

TOUS EN ROUTE POUR

ANGERS



United of colors de Joëlettes par BERNARD et ERIC



**ANNA en
route et
bien
installée*



**PHILIPPE
à partir de
l'Ardèche
sans suivre
la LOIRE*

- PASCAL
- ERIC, SONIA
- MARGO
- CHRISTIAN, MARTINE
- *et aussi
- ZOÉ
- CÉDRIC
- MARIE-AGNÈS
- CAROLINE

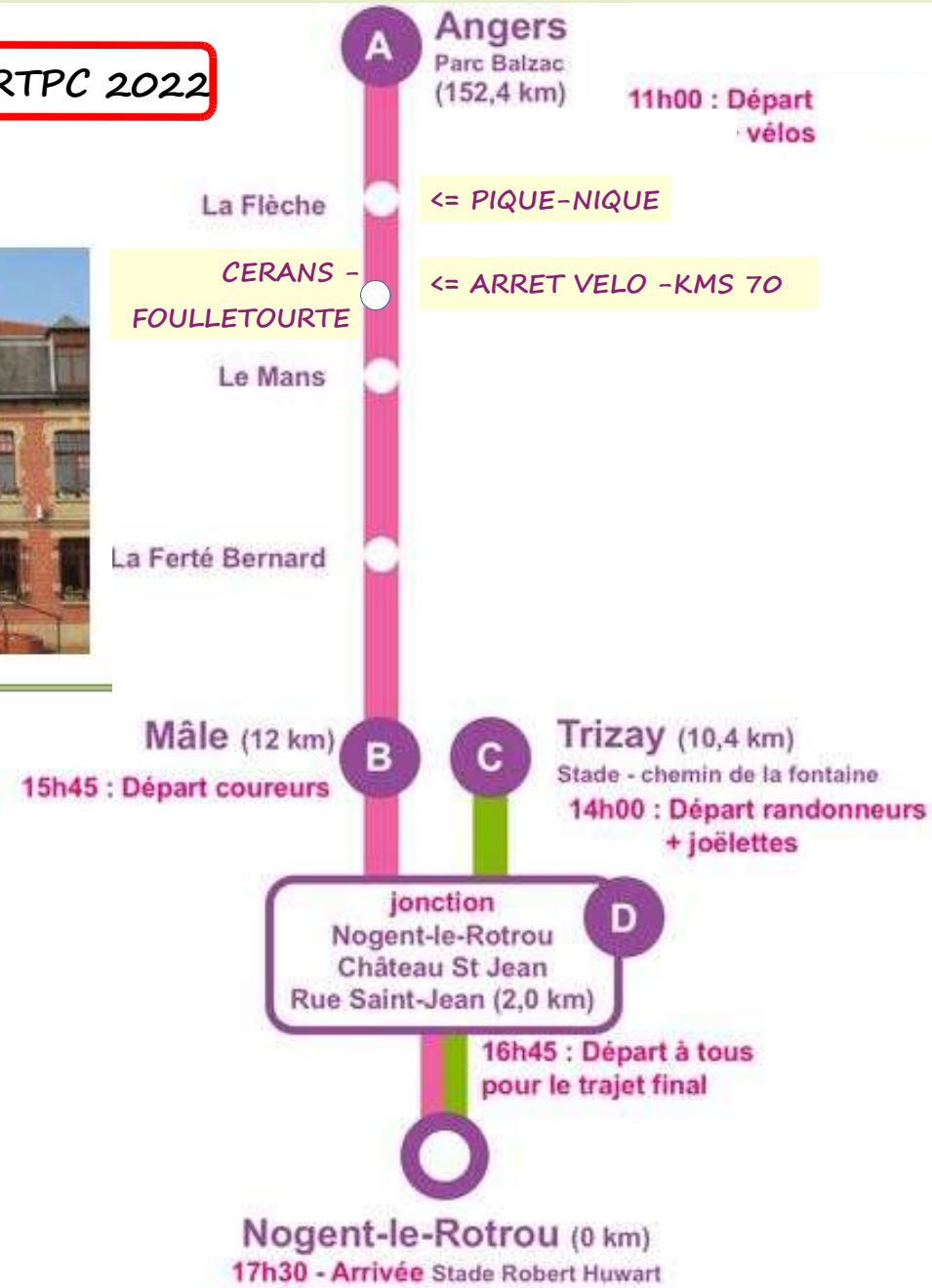


**LES PONTS DE CE,
c'est sur la LOIRE*

1° ETAPE ARTPC 2022

De Angers ... à Nogent-le-Rotrou

>> Distance : 152 Km >>



*A L'IMAGE DE CAROLINE COTE CYCLISTES, OU ERIC CÔTE JOËLLETES TOUT LE MONDE EST PRÊT ET DANS LES STARTING-BLOCKS !



* UN BEAU SOURIRE DE CAMILLE AVEC CHRISTIAN A L'AVANT DE LA JOËLETTE !

* C'EST PARTI POUR BERNARD AVEC ANNA COMME PASSAGÈRE ET POUR LES RANDONNEURS JOËLÈTTES LE LONG DE LA MAINE !



* ERIC DONNE LES DERNIERES CONSIGNES AVANT LE DÉPART





* PHILIPPE, ZOÉ, MARIE ET CAROLINE FONT LEURS PREMIERS TOURS DE ROUES SUR UNE ROUTE A GRANDE CIRCULATION AVEC OU SANS SURCHAUSSEE PENDANT 50kms JUSQU'À LA FLÈCHE, VILLAGE PAUSE PIQUE-NIQUE.



* APRÈS LES JOËLLETES C'EST PARTI POUR LES CYCLISTES EN SUIVANT LA TRACE POUR SORTIR D'ANGERS



* APRÈS LA PAUSE CÉDRIC ET ROBIN PRENNENT LE RELAIS DE ZOÉ ET MARIE. HÉLAS POUR ROBIN APRÈS 2kms CREVAISON :- (POUR LES AUTRES ENCORE 20kms POUR REJOINDRE CERANS-FOULLETOURTE



* PAUSE PIQUE-NIQUE A LA FLÈCHE ET ARRÊT VÉLO A CERANS-FOULLETOURTE



* CHÂTEAU DE DURTAL



* TRAJET
MOTORISE POUR
ÊTRE DANS LES
DÉLAIS ENTRE
CERANS-
FOULLETOURTE ET
MÂLE, A 12kms DE
NOGENT-LE-
ROTROU, POINT DE
RDV AVEC PATRICIA
ET LES COUREURS
LOCAUX



* PHOTO SOUVENIR AVANT LE DÉPART
ENFIN SUR UNE PETITE ROUTE TRANQUILLE
ET EN TOUTE SÉCURITÉ GRÂCE AU
FOURGON BALAI



* EN VÉLO, A PIED OU A PATTES,
TOUS LES MOYENS DE
LOCOMOTION MÈNENT A
NOGENT-LE-ROTROU





*A L'ASSAUT DU CHATEAU DE
NOGENT-LE-ROTROU



**DU CÔTÉ DE RANDONNEURS ET JOËLLETES DEPART DE TRIZAY A 10,4kms DE NOGENT, SOUS UN BEAU SOLEIL ET PAR DES CHEMINS POUR REJOINDRE LES COUREURS AU CHATEAU .*



**PHOTO AVEC LES CYCLISTES,
COUREURS, RANDONNEURS ET
JOËLLETES AU PIED DU
CHÂTEAU .*

**PASSAGE DÉLICAT POUR
REJOINDRE LA MAIRIE OÙ L'ON
VOIT TOUTE LA MAÎTRISE DES
DUETTISTES JOËLETTISTES
ERIC ET BERNARD !*

**LEÇON DE CONDUITE DE
JOËLETTE DE LA PART D'ERIC
SOUS LE REGARD DE CARO DANS
LA SALLE EXPO ARTPC DE LA
MAIRIE*



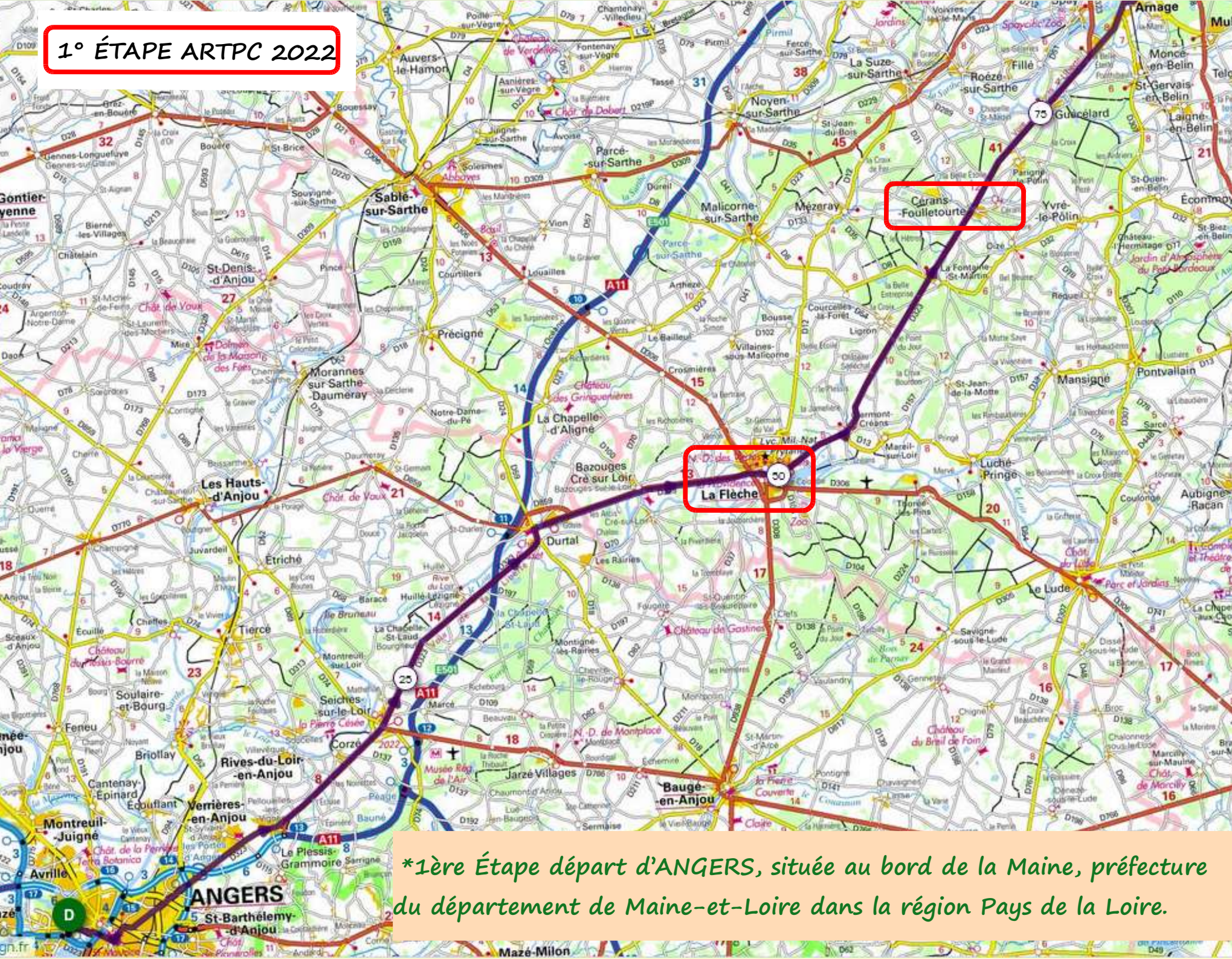


*JOURNÉE QUI SE TERMINE DE BELLE MANIÈRE DANS LE SYMPATHIQUE RESTO BISTRO CULTUREL ASSOCIATIF « LE CIRCONFLEXE » .

*** MERCI A PATRICIA (PatriciaB sur Kikourou ;-) POUR L'ORGANISATION DE CETTE BELLE ARRIVÉE !!!

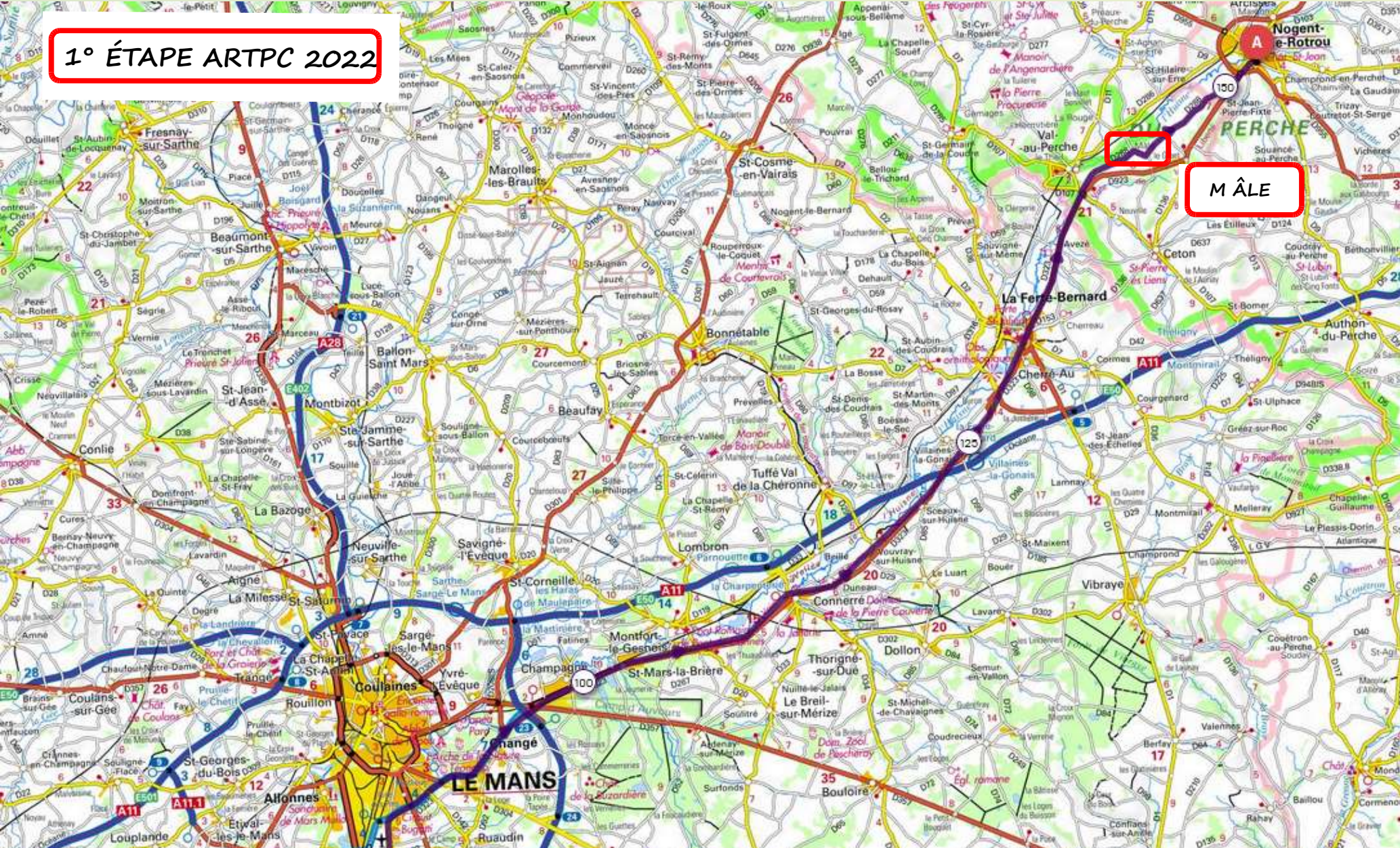


1° ÉTAPE ARTPC 2022



*1ère Étape départ d'ANGERS, située au bord de la Maine, préfecture du département de Maine-et-Loire dans la région Pays de la Loire.

1^o ÉTAPE ARTPC 2022



* Fin de la 1^{ère} Étape entre LE MANS, département de LA SARTHE et NOGENT-LE-ROTROU, dans le département de l'EURE-ET-LOIR et en région Centre-Val de Loire.