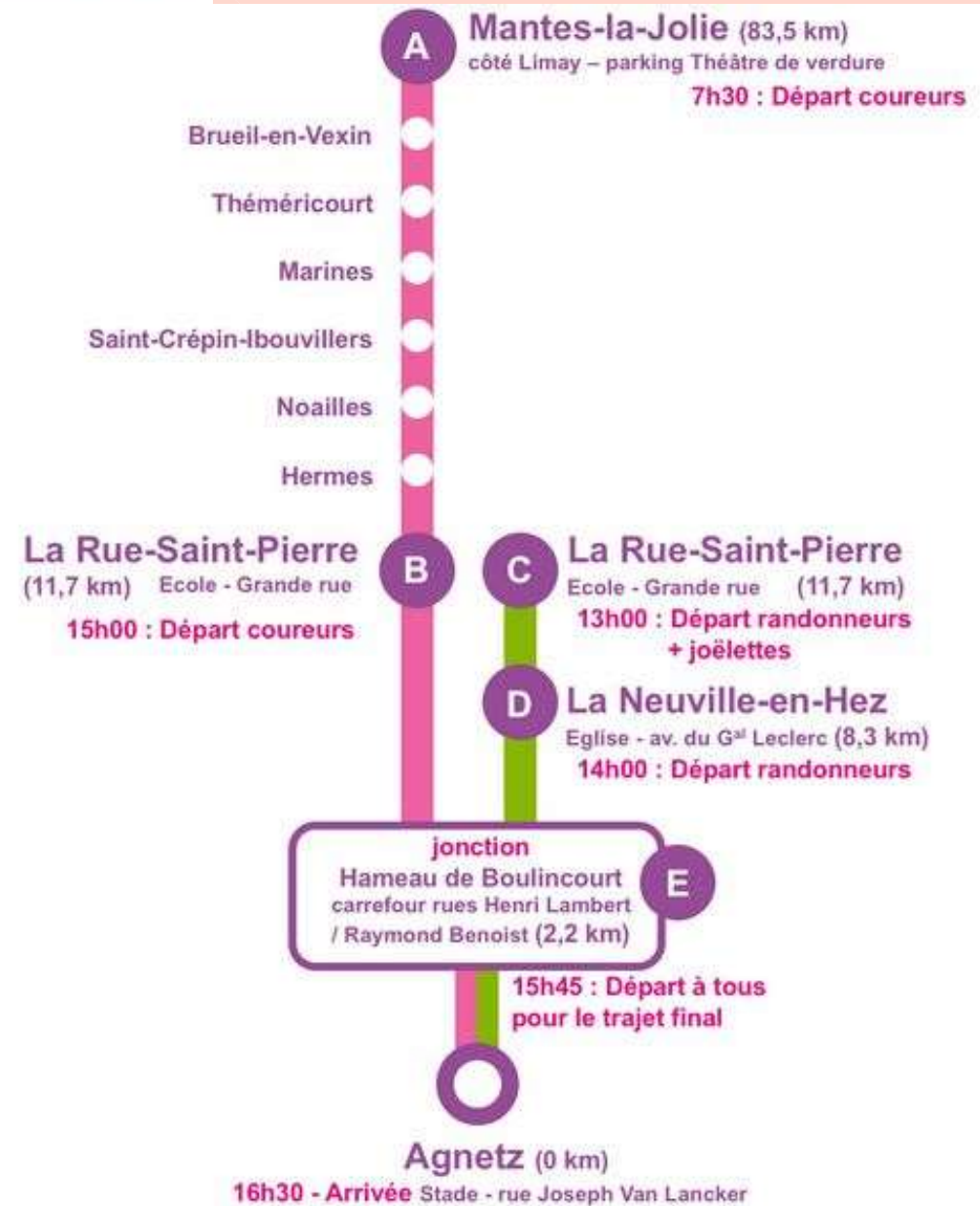


De Mantes-la-Jolie ... à Agnetz

>> Distance : 83,5 Km >>



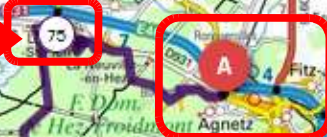
5° ÉTAPE ARTPC 2022



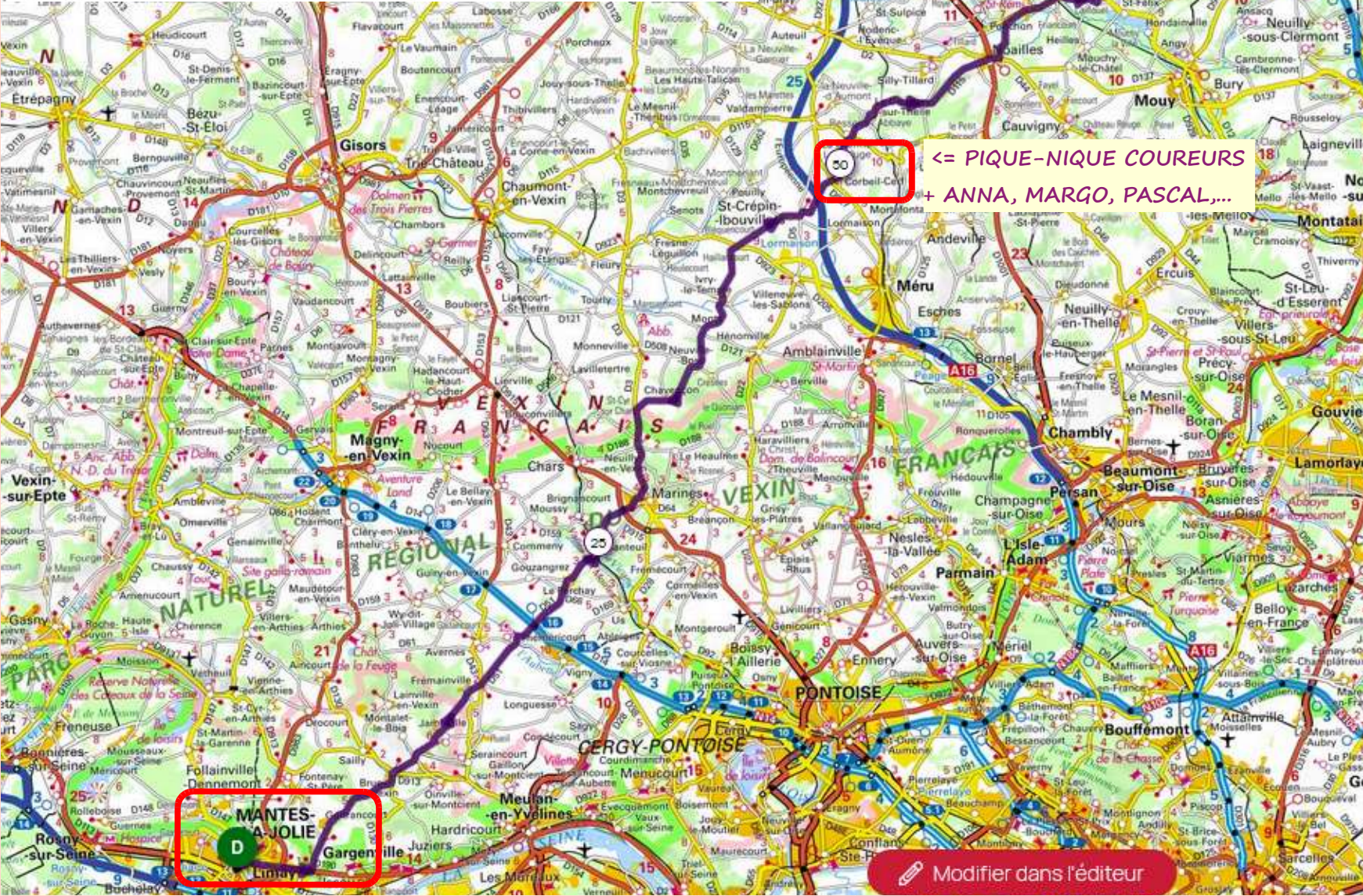
UN BOUQUET FINAL MAGNIFIQUE REMPLI D'ENTHOUSIASME ET DE SOURIRES A L'ARRIVÉE A AGNETZ !

# 5° ÉTAPE ARTPC 2022

\*LA RUE-SAINT-PIERRE →  
\*RENDEZ-VOUS JOËLLETES ET RANDONNEURS  
\*RENDEZ-VOUS COUREURS



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
83.46 km	1126 m	1099 m	18 m	227 m



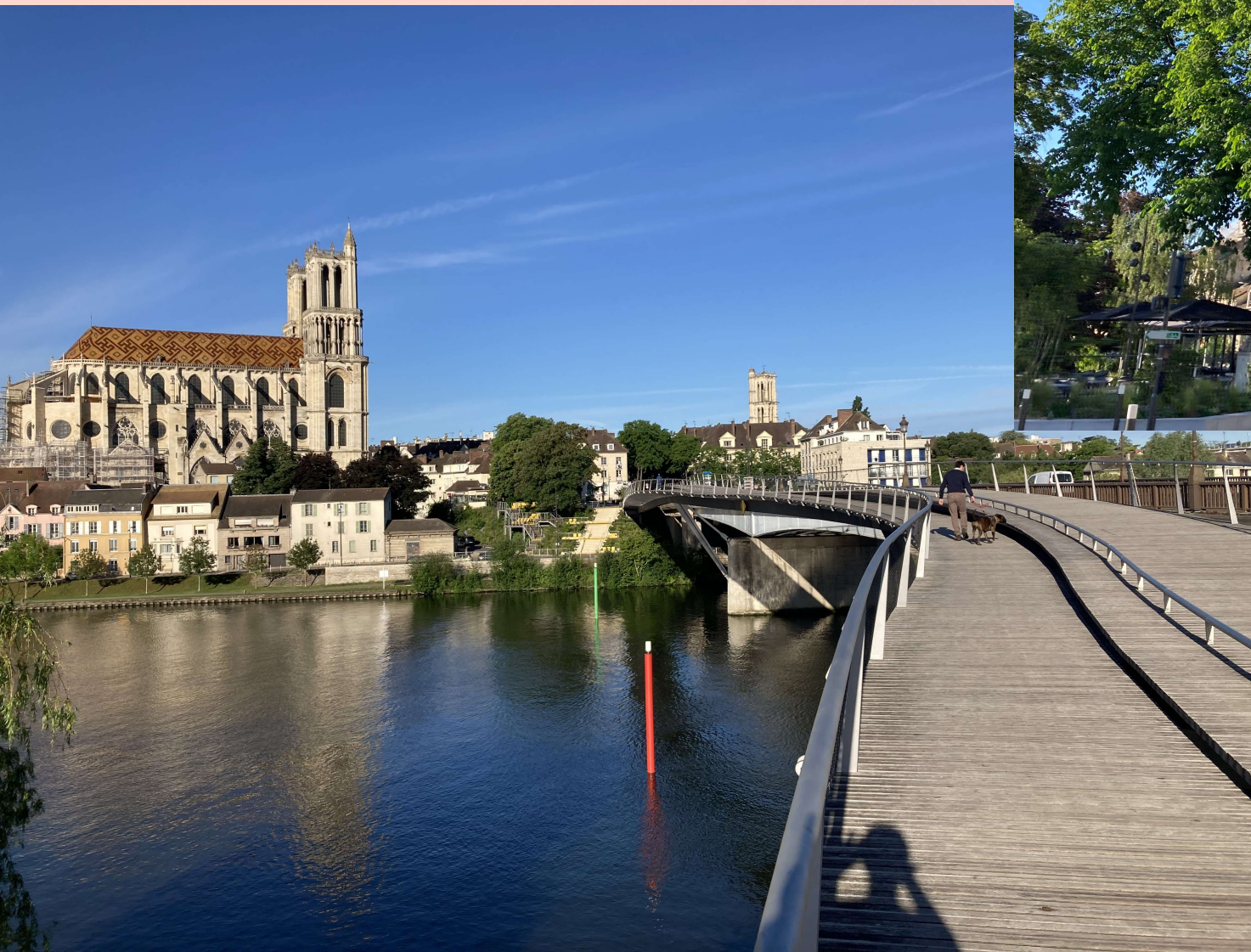
<= PIQUE-NIQUE COUREURS  
+ ANNA, MARGO, PASCAL,...



\*5ème Étape entre MANTES-LA-JOLIE située dans le département des YVELINES en région ÎLE-DE-FRANCE, Et AGNETZ, département de l' OISE en région HAUTS-DE-FRANCE .

*\*Départ du théâtre de verdure au bord de la Seine  
à MANTES-LA-JOLIE  
pour rejoindre AGNETZ à 83 kms.*

*Après la belle arrivée à FONTENAY-MAUVOISIN  
on est reparti avec plein d'énergie !!!*





*\*Le Vieux-Pont et l'île de LIMAY pour un départ version « LE GRAND BLEU » !*



*\*C'est Marie qui ouvre le bal,  
en sortant assez rapidement de  
MANTES-LA-JOLIE  
pour se retrouver  
sur une petite route campagnarde.*





*\*Passage de relais entre Marie et Cédric, puis Robin, avec le passage d'un carrefour sécurisé par les vélos et le fourgon, et Marie-Agnès qui reprend le témoin Souris VRETT.*





*\*On avance, on avance, on avance  
C'est une évidence  
On a assez d'essence  
Pour faire la route dans le bon sens  
On avance  
On avance, on avance, on avance  
Tu vois pas tout ce qu'on dépense  
(comme énergie)  
On avance  
Faut pas qu'on fléchisse  
Mais pour qu'on finisse  
Il faut qu'on avance*



*\*Après un passage  
par des chemins  
et sentiers,  
les coureurs  
passent devant  
l'église  
Saint-Martin  
de Neuville-Bosc*



*\*Claude effectue une  
opération à cœur ouvert  
de la souris VRETT,  
un peu fatiguée  
lors de cette 3<sup>e</sup> édition, alors  
que ces copines voyagent  
confortablement  
dans le fourgon !*







*\* Marie et Zoé souriez, vous êtes filmées par Claude !*



*\*Après 50kms les souris VRETT ont faim ... et les coureurs aussi !!!*

*La pause casse-croûte est en vue, attendu par Margot Anna et Pascal à CORBEIL-CERF !*

*\*Thierry, préparateur physique et coach mental, à fond pour motiver Zoé et Marie pour la fin de cette cinquième étape. 9*

*\* Pendant la pause, avec Cyril notre maître du temps, nous décidons de rejoindre le point de rendez-vous en vélo pour Cyril, Claude et Philippe, ce qui leur permet de découvrir la belle forêt de Herz-Froidmont avec des passages assez techniques.*





*\*Organisation toujours au top, les cyclistes arrivent pile-poil avant 15h. pour le départ des 16 coureurs individuels et du club d'AGNETZ à La Rue Saint-Pierre, pour parcourir les 10 derniers kms et rejoindre le point de ralliement, même sans beaucoup d'entraînement.*

*\*Pendant que tous prennent la pause pour la photo, un autre préfère prendre la pause pour la sieste ! Interdit de stationner, mais pas de roupiller ;-)*





*\* Petit tour pour les coureurs  
dans la forêt de Herz-Froidmont*

*\*L'arrivée des coureurs au point de ralliement du hameau  
de Boulincourt à 2 kms de l'arrivée sous les  
encouragements de la foule  
avec une belle haie d'honneur colorée !*





*\*L'arrivée des randonneurs et Joëlettes, avec Cécile, Stéphane, Eric, Anna, Pascal et Bernard, sous les applaudissements au point de ralliement*

*\*13 heures,  
du côté de la RUE-SAINT-PIERRE  
les randonneurs et joëlettes  
se préparent pour leur randonnée.*





*\*Claude, devant et derrière la caméra  
en train de filmer et d'accompagner  
Kristel et sa belle souris VRETT*





*\*Après avoir accueilli  
les coureurs,  
les randonneurs  
et les joëlettes,  
tout le monde se met  
en route pour rejoindre  
le stade d'AGNETZ.*





*\*C'est parti,  
direction  
le stade  
d' AGNETZ !*







*\*Thierry  
et ses « Thierriettes »,  
une belle  
chorégraphie !*





*\*Passage en petite foulée pour Thierry et ses nouveaux amis, sous les encouragements des élèves d'une école primaire qui ont fait des gâteaux pour l'arrivée.*

*\*Chacun à son rythme, tout le monde rejoint le complexe sportif d'AGNETZ.*





*\*Arrivée au stade  
de la petite mascotte de la journée,  
et certains ont fait l'effort de faire tout le  
trajet ou les derniers hectomètres à pied,  
à l'image de Kristel bien entourée !*





*\*Les arrivées  
continuent  
avec plein d'énergie  
et de sourires  
qui font vraiment  
chaud au cœur !*









*\*Après ces belles arrivées,  
place aux animations  
mises en place  
sur le stade d'AGNETZ,  
avec Margo et Anna  
qui sont rentrées  
dans la ronde !*





*\*Les équipes des établissements de la région avec une pêche d'enfer, et très attentionnées envers les résidents.*





*\*Que ce soit avec les conseils d'Eric ou de Bernard des apprentis joëlettistes font des tours de stade pour le plus grand plaisir des passagers.*



*\*De belles animations mises en place  
par les organisateurs  
de cette arrivée à AGNETZ*



*au MAS SAINT-ROMAN de GOUVIEUX,  
aux établissements CESAP  
et DASMO de CLERMONT !*

*Vous avez été plein d'énergie, de sourires  
et d'imagination pour les animations !!!*

*Vous avez été FORTS,  
FORMI,  
FORMIDABLES !!!*

*\*Tout le monde quitte à regret  
l'aire d'arrivée,  
mais avec le sourire  
et plein de belles images  
et rencontres dans la tête !*



*\*Repas, boissons et repos bien mérités pour l'équipe ARTPC  
Après 5 jours bien remplis et avant de repartir pour de nouvelles aventures !*



*Photo souvenir avec Claude, Thierry, Margo,  
Pascal, Anna et Audrey Granado, directrice de l'AFSR*